

EL PUNT AL TEU INSTI

CATÀLEG D'ACTIVITATS DE LA UNITAT DE
JOVENTUT DE SANT BOI DE LLOBREGAT 2023/2024

El Punt al teu Insti, és un servei municipal d'atenció informativa als instituts que posa a l'abast dels i les joves d'entre 16 i 35 anys, recursos informatius d'interès, accions i estratègies que promouen experiències de participació tant en el propi centre, com a la ciutat i forma part del projecte de descentralització informativa del Servei d'Informació Juvenil El Punt de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat.

Des de la Xarxa de descentralització informativa, es busca oferir el servei a les persones joves, però també a tota la resta de la comunitat educativa que forma part dels instituts. Per tant, la població destinatària del servei d'informació juvenil d'El Punt és l'alumnat d'ESO fins a Cicles Formatius de Grau Superior i el seu entorn educatiu més proper.


XERRADES I TALLERS

EN RELACIÓ A LES DIFERENTS ASSESSORIES
ESPECIALITZADES DE LA UNITAT DE JOVENTUT
DISPONIBLES SOTA DEMANDA

La Unitat de Joventut ofereix serveis i programes per a joves a partir de 16 anys d'edat, és per això que els grups destinataris de les xerrades i dels tallers són els i les joves de 4t ESO, Batxillerat, Cicles formatius tant de grau mig com superior, i altres col·lectius i/o grups classe del centre educatiu.

Les xerrades són gratuïtes i solen realitzar-se durant l'horari lectiu al propi centre educatiu majoritàriament.

Per poder assolir els objectius de la sessió, es recomana respectar la durada proposada per la persona responsable de la dinamització.



- **ORIENTACIÓ ACADÈMICA**
- **ASSESORIA LABORAL**
- **PUNT JOVE DE SALUT**
- **MOBILITAT INTERNACIONAL**

• ORIENTACIÓ ACADÈMICA

El Punt al Teu Insti duu a terme la funció informativa en àmbits d'interès juvenil en els 5 instituts públics de Sant Boi.

A més a més, s'ofereix una orientació acadèmica per als joves en funció de la etapa educativa en la que estiguin per que puguin ser conscients de la diversitat de opcions i d'itineraris que poden trobar en la seva continuïtat acadèmica.

• ASSESSORIA LABORAL

Aquesta assessoria ofereix orientació als i a les joves per millorar en la recerca de feina. Ajudem a preparar les eines necessàries: com fer un currículum i una carta de presentació, on buscar feina, com fer una bona entrevista...

La persona *coach* ajuda als/les joves a observar i prendre consciència de les seves pròpies creences i conductes, a empoderar-se i saber triar les millors alternatives que potencien els resultats que busca

• PUNT JOVE DE SALUT

El punt Jove de Salut ofereix informació, assessorament i tracta de resoldre dubtes sobre sexualitat, mètodes anticonceptius i anticoncepció d'emergència, malalties de transmissió sexual i sida, embarassos no desitjats, hàbits alimentaris, conductes addictives, etc. que els joves i les joves de 16 a 35 anys puguin tenir en qualsevol de la seva etapa de joventut.

• MOBILITAT INTERNACIONAL

L'assessoria de Mobilitat Internacional ofereix informació, orientació i assessorament als i les joves d'entre 16 i 35 anys que vulguin anar a l'estranger per motius diversos: treballar, estudiar, aprendre nous idiomes, fer pràctiques en empreses, col·laborar en un projecte de voluntariat, participar en alguna beca internacional, formar part d'activitats juvenils a l'estranger o de programes europeus, conèixer altres cultures, etc.

Es donen les i eines i recursos necessaris a tots i totes els i les joves que vulguin viure una experiència internacional.

• ORIENTACIÓ ACADÈMICA

"INFORMA'T I ORIENTA'T"

Activitat adreçada a l'alumnat de 4t de la ESO, Batxillerat i Cicles formatius

Xerrada adreçada als i les joves de 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius, IFE i PFI que tenen necessitats d'orientació sobre els diferents recorreguts, estudis, formació i cursos que existeixen i poden accedir, en funció del seu perfil i/o itinerari.

- Cicles Formatius
- Batxillerat
- Graus Universitaris
- Programes de Formació Inicial
- ...

El contingut de la xerrada es pot adaptar a demanda del centre amb antelació prèvia.

- Orientar sobre les diverses opcions i itineraris acadèmics (cicles Formatius, Batxillerat, Graus Universitaris, PFIs, etc.)
- Resoldre dubtes sobre l'accés, la configuració del sistema educatiu actual, preinscripcions, dates, etc.
- Motivar en la tasca de l'estudi.

1 Hora (Tenir present els plaços de preinscripció per tal de no fer tard. L'ideal és a inicis del segon trimestre)



"CORRESPONSALS AL TEU INSTI"

Projecte adreçat a l'alumnat de 4t de la ESO, Batxillerat i Cicles formatius

Els i les corresponsals, conjuntament amb la informadora del Punt al Teu Insti, són alumnes voluntàries de 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius encarregades d'organitzar, difondre i dinamitzar les diferents accions informatives i els recursos d'interès pel col·lectiu jove en els Instituts Públics de Sant Boi al llarg del curs 2023-2024 i fer d'antenes entre la unitat de Joventut i el propi centre.

- Fomentar la participació dels i les joves dins dels seus centres educatius i al municipi en general.
- Facilitar i potenciar l'apropament entre els centres d'ensenyament i els espais, serveis i projectes juvenils del municipi de Sant Boi de Llobregat.
- Formar als i les joves participants en competències personals de lideratge i de referència davant els seus companys/es, així com, en eines de treball en equip, comunicació i creació de campanyes informatives.
- Facilitar recursos i participacions en projectes que puguin reforçar la seva figura i millorar les seves competències.
- Apropar les activitats programades des de Joventut.



• ASSESSORIA LABORAL

"Vull treballar, què he de fer?"

Activitat adreçada alumnes de 4rt d'ESO, Batxillerat, cicles formatius i grups específics que estiguin interessats/es en començar a treballar (a partir de 16 anys).

Introducció dels i les joves al món laboral a través del desenvolupament de xerrades teórico-pràctiques. L'objectiu de les xerrades és resoldre dubtes dels i les joves que tinguin una petita noció del món laboral i donar a conèixer aquells aspectes més importants del mateix als i les joves que encara no tenen coneixements. Les competències a desenvolupar són la creació o actualització del cv vitae, canals de recerca de feina tant de temporada com de llarga durada, conèixer els tips per fer una entrevista, els tipus de contractes, entre d'altres qüestions.

S'ofereix una sessió genèrica o bé dues sessions (una per currículum i una altre per canals de recerca de feina i entrevista).

El contingut de la xerrada es pot adaptar a demanda del centre amb antelació prèvia.

Introducció teòrica de les eines necessàries per la recerca de feina i foment del coneixement de l'entorn laboral.

La durada de la sessió és d'una hora per grup-classe. Sent recomanat dues sessions per grup (una hora per sessió). La sol·licitud pel desenvolupament de les xerrades es pot realitzar durant tot el curs i es poden demanar per a grups concrets en el cas que no totes les línies estiguin interessades.



• PUNT JOVE DE SALUT

"Coneix-te, preserva't i gaudeix"

Activitat adreçada a l'alumnat de 4t d'E.S.O. i de nivells postobligatoris (PFI, Batxillerat, Cicles formatius...).

Taller adreçat a grups de joves per poder parlar de l'anatomia dels genitals, la prevenció dels embarassos no desitjats i de les malalties de transmissió sexual, així com de la cerca del plaer en l'àmbit de la sexualitat. Es trenquen alguns mites i rumors sobre la sexualitat, aportant informació sobre el bon ús i el desús del preservatiu i es donen a conèixer altres mètodes anticonceptius.

*L'activitat es podrà adaptar en funció del programa curricular, pel que fa a l'àmbit de la salut que cada centre tingui dissenyat.

- Donar a conèixer l'assessoria de salut, El Punt Jove de Salut de la Factoria Jove de Can Massallera, així com altres recursos existents sanitaris i del municipi per saber on demanar ajuda quan calgui.
- Reduir les dificultats d'accés a la informació en temes de salut: sexualitat i afectivitat, MTS i Sida als/les joves de Sant Boi de Llobregat, des d'una perspectiva feminista i no binària.
- Donar a conèixer als i a les joves els mètodes anticonceptius existents per la seva vida futura i com fer un bon ús en cas de necessitat, insistint en el bon ús del preservatiu, per tal d'evitar MTS i embarassos no desitjats.
- Educar en higiene sexual, cura del cos, control i prevenció de les revisions ginecològiques.
- Parlar obertament dels genitals i la cerca del plaer en la sexualitat
- Empoderar i prevenir conductes de risc envers l'afectivitat-sexualitat jove, potenciant l'afectivitat com a base de les relacions.
- Analitzar les creences i mites sobre sexualitat.

La durada recomanada del taller amb l'alumnat és mínim de dues hores. S'ofereix tant com activitat puntual com recurrent al llarg del curs si es detecten necessitats d'ampliació d'educació sexual als grups-clases.

Es pot sol·licitar al llarg de tot el curs, tot i que és preferible fer la comanda a principi del curs.



• PUNT JOVE DE SALUT

"Drugs experiences"

Adreçat a alumnat de 4t d'ESO i estudis postobligatoris (PFI, Batxillerat i Cicles formatius).
INDISPENSABLE QUE SIGUIN GRUPS REDUÏTS D'UN MÀXIM DE 15 PERSONES.

Taller dinamitzat per la responsable del Punt Jove de Salut per tractar de definir conjuntament els conceptes de droga i de substància addictiva, identificant els efectes i conseqüències sobre la salut que provoquen tant de manera immediata com a mig i llarg termini i classificant-les segons aquests. El taller es compon d'una part teòrica i dinàmica d'una hora + una altra hora pràctica consistent en l'experimentació dels diferents efectes mitjançant diferents ulleres de simulació i jocs dinàmics amb l'objectiu de treure el màxim partit a l'experiència.

*L'activitat es podrà adaptar en funció del programa curricular pel que fa a l'àmbit de la salut que cada centre tingui dissenyat.

- Donar a conèixer el Punt Jove de Salut de la Factoria Jove de Can Massallera com a assessoria especialitzada en salut juvenil i gestionada per personal sanitari, així com apropar altres recursos existents i municipals sobre aquest àmbit de salut, per tal de saber on demanar ajuda quan calgui.
- Facilitar l'accés a la informació en temes de salut al jovent de Sant Boi de Llobregat, des d'una perspectiva inclusiva.
- Fomentar les eines necessàries per conèixer informació, identificar i classificar sobre les diferents drogues i els seus efectes.
- Viure i experimentar en primera persona la simulació dels possibles efectes que produeixen les diferents drogues, identificant els perills i conseqüències que poden provocar a la salut.
- Educar en cura del cos, control de riscos i prevenció de malalties infeccioses que es poden transmetre en compartir mitjans d'administració d'algunes drogues.
- Empoderar i prevenir conductes de risc envers el consum de substàncies, potenciant la gestió emocional com a eina primordial en la prevenció de conductes addictives.
- Analitzar les creences i mites sobre consums i addiccions, així com debatre i pensar els tipus de consums que existeixen.
- Grups reduïts d'un màxim de 15 persones.
- Projectió i pissarra a l'aula o sala de conferències.
- Espai suficient per al muntatge d'un mínim de quatre estacions o espais per als diferents jocs i dinàmiques.
- Desinfectant de material, de mans i paper per eixugar.

La durada recomanada del taller amb l'alumnat és de dues hores com a mínim. S'ofereix tant com activitat puntual com recurrent al llarg del curs si es detecten necessitats d'ampliació d'educació sexual als grups-clases.

Es pot sol·licitar al llarg de tot el curs, tot i que és preferible fer la sol·licitud a principi del curs.

DRUGS
EXPERIENCE



• PUNT JOVE DE SALUT

"Fins l'orgasme... i més enllà!"

Adreçat a l'alumnat de 4t d'ESO, Cicles Formatius, Batxillerat, IFE i PFI.

Monogràfic per parlar i resoldre dubtes sobre plaer sexual, estimulació sensorial i educació sobre erotisme, excitació i sensacions entre d'altres.

*L'activitat es podrà adaptar en funció del programa curricular, pel que fa a l'àmbit de la salut que cada centre tingui dissenyat. Prèviament al taller es treballa un formulari anònim de coneixements previs que ens ajuda a adaptar cada sessió a cada grup.

- Donar a conèixer l'assessoria de salut El Punt Jove de Salut de la Factoria Jove de Can Massallera, així com altres recursos sanitaris existents i del municipi per saber on demanar ajuda quan calgui.
- Reduir les dificultats d'accés a la informació en temes de salut: sexualitat i afectivitat, MTS i VIH/Sida dels i de les joves de Sant Boi de Llobregat, des d'una perspectiva feminista i no binària.
- Treballar el concepte i les dimensions del plaer, l'erotisme, la sensualitat i les sensacions.
- Reflexionar sobre la importància de l'autoconeixement en la cerca del propi plaer com a l'hora de proporcionar-li a una altra persona.
- Desmitificar alguns conceptes com ara els 'jocs preliminars' (al coit), masturbació, excitació, ejaculacions i orgames.
- Educar en anatomia i fisiologia del plaer: genitals, clítoris i tipus d'estimulacions dels mateixos, zones erògenes, excitació i fil·lies...
- Deconstruir el model de sexualitat fal·locentrista aprés sobretot amb la pornografia. Mostrar pràctiques i joguines diverses.

La durada recomanada del taller amb l'alumnat és mínim de dues hores.

S'ofereix tant com activitat puntual com recurrent al llarg del curs si es detecten necessitats d'ampliació d'educació sexual als grups-clases.

Es pot sol·licitar al llarg de tot el curs, tot i que és preferible fer la comanda a principi del curs.



• PUNT JOVE DE SALUT

"Parlem Sexplícitament"

Activitat adreçada a l'alumnat de 4t d'ESO i postobligatòria (PFI, Batxillerat, Cicles formatius...).

Activitat adaptada a cada nivell i etapa de l'adolescència i la joventut, que pretén crear un espai de reflexió per a què l'alumnat pugui compartir i expressar els seus dubtes i neguits, sobre l'afectivitat i la sexualitat en un ambient distès i dinàmic.

- Donar a conèixer l'assessoria de salut: Punt Jove de Salut de la Factoria Jove de Can Massallera, així com altres recursos sanitaris i del municipi existents per saber on adreçar-se quan calgui.
- Reduir les dificultats d'accés a la informació en temes de salut: sexualitat i afectivitat, MTS i VIH/Sida del jovent de Sant Boi de Llobregat.
- Treballar el concepte i les dimensions de la sexualitat i trencar mites al voltant, contrastant-los amb la realitat, des d'una perspectiva feminista i no binària.
- Reflexionar sobre la importància de l'autoestima i el respecte cap a un/a mateix/a i cap a l'altre/a.
- Identificar les emocions i els sentiments relacionats amb la sexualitat.
- Conèixer la influència de l'estat emocional en la resposta fisiològica durant l'acte sexual.
- Entendre el desig sexual des d'una vessant emocional així com fisiològica.
- Desmitificar l'amor romàntic i les relacions de dependència. Millorar les relacions interpersonals per evitar comportaments tòxics i potenciar valors en els què la relació entre les persones estiguin basades en la igualtat, el respecte i la responsabilitat.
- Reforçar el (re)coneixement sobre el propi cos, tant des del punt de vista de canvis físics com emocionals. Conèixer els òrgans genitals i mostrar la seva diversitat, així com quines parts del cos són més sensibles a l'estimulació i poden produir més plaer.
- Deconstruir l'aprens sobre la pornografia i conèixer la importància d'utilitzar les xarxes socials de manera segura i respectuosa, així com parlar de les relacions socials entre el jovent i les TICS i de com gestionar els riscos i potencialitats.

La durada recomanada del taller amb l'alumnat és mínim de dues hores. S'ofereix tant com activitat puntual com recurrent al llarg del curs si es detecten necessitats d'ampliació d'educació sexual als grups-clases.

Es pot sol·licitar al llarg de tot el curs, tot i que és preferible fer la sol·licitud a principi del curs.



- PUNT JOVE DE SALUT

Monogràfic “Menja, alimenta’t i gaudeix la vida”

Adreçat a l'alumnat de 4t E.S.O., cicles formatius, batxillerat, IFE i PFI. Aquest monogràfic és un espai per treballar de forma dinàmica i participativa els elements essencials que intervenen en una nutrició saludable per gaudir de la vida quotidiana, i entendre com l'alimentació garanteix el procés de desenvolupament dels i de les joves.

*L'activitat es podrà adaptar en funció del programa curricular, pel que fa a l'àmbit de la salut que cada centre tingui dissenyat.

- Oferir eines útils per tal d'orientar, tenir cura i planificar l'inici del procés d'autonomia en els hàbits alimentaris entre els joves i les joves.
- Donar pautes adequades per aconseguir un comportament alimentari saludable.
- Valorar la nutrició com a base important de la nostra vida i prevenir conductes anomenades de risc en relació amb els hàbits alimentaris.
- Potenciar l'esperit crític enfront dels estereotips culturals i els models que ens proposa el món de la publicitat i la moda, facilitant la valoració de les qualitats personals en detriment dels aspectes corporals estètics

Cal coordinació amb els/les docents per acordar el contingut de la sessió.



• MOBILITAT INTERNACIONAL

"Mobilitat internacional: Voluntariat, estudiar i treballar a l'estranger"

Adreçat a l'alumnat de nivells postobligatoris (batxillerat i cicles formatius).

Des de l'Assessoria de Mobilitat Internacional per a Joves del Servei d'Informació Juvenil El Punt, us oferim la possibilitat de realitzar algun/s taller/s dels següents:

Treballa temporalment a l'estranger!

- Formació Professional
- Estudis universitaris
- Un curs universitari (Erasmus i altres programes)

Fes un voluntariat a l'estranger!

- Camps de treball Voluntariat de llarga durada
- Servei de Voluntariat Europeu
- Estadades solidàries

Segons el perfil i els interessos del grup es presentaran continguts lleugerament diferents, focalitzant-se més en unes o altres oportunitats.

- Donar a conèixer les diferents oportunitats de formació i estudis a Europa i al món amb el suport de programes europeus i internacionals o per lliure.
- Sensibilitzar sobre la diversitat cultural i la seva riquesa.
- Promoure la participació en projectes de voluntariat i solidaritat a l'estranger

